



Groepslesrooster Fitness Warmehuizen

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
	8:30 - 9:30 Yoga		8:30 - 9:30 Yoga	8:45 - 9:15 HIIT	
9:00 - 10:00 Spinning	9:45 - 10:30 BBB	9:00 - 10:00 Spinning	9:45 - 10:45 Medisch Fitness	9:30 - 10:30 Total Body	9:00 - 10:00 Spinning
10:15 - 11:15 Pilates	10:30 - 10:45 Core 15	10:15 - 11:15 ABC ³	10:45 - 11:15 BBB		10:30 - 11:30 ABC ³
10:00 - 13:30 Honingraat	13:00 - 14:30 Thomashuis		11:15 - 11:45 Steps	11:30 - 12:30 YinYoga	
			18:30 - 19:30 Bootcamp	18:00 - 19:30 De Ploeg	
19:00 - 20:00 Bootcamp	19:00 - 20:00 Spinning	19:30 - 20:30 Total Body	19:30 - 20:30 PowerPump		
20:00 - 21:00 Pilates	20:00 - 21:00 Dance2Shape	20:30 - 21:30 Yin-Yang Yoga	20:30 - 21:30 Pilates		

Graag reserveren via de leden-app AppyBee

Bij 3 deelnemers of meer gaat de les door!